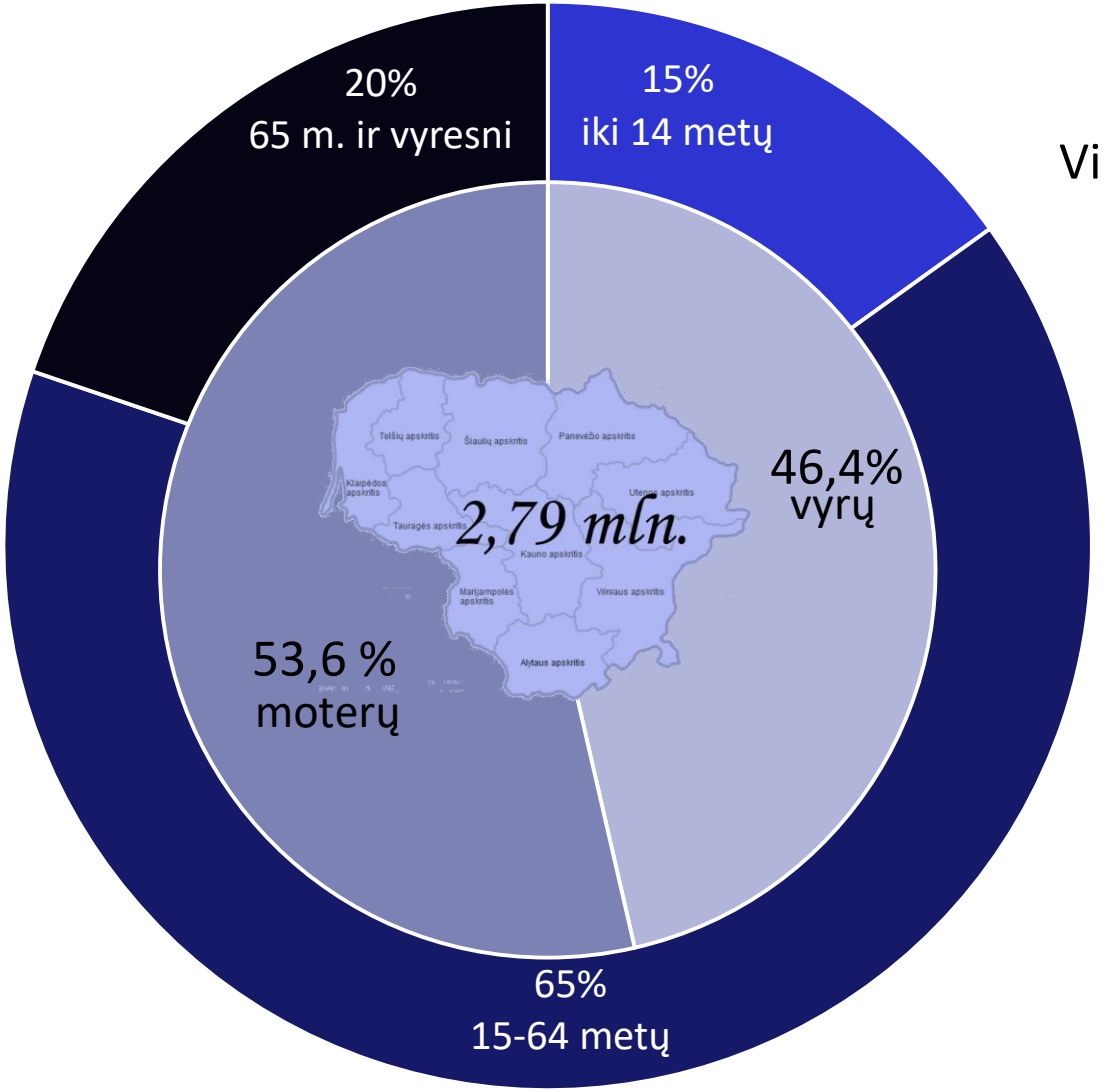
Klaipėdos Universitetas

SVEIKATA POST-PANDEMINĖJE EROJE

Prof. Artūras Razbadauskas

Klaipėdos universiteto rektorius

DEMOGRAFINĖS TENDENCIJOS 2019 M.



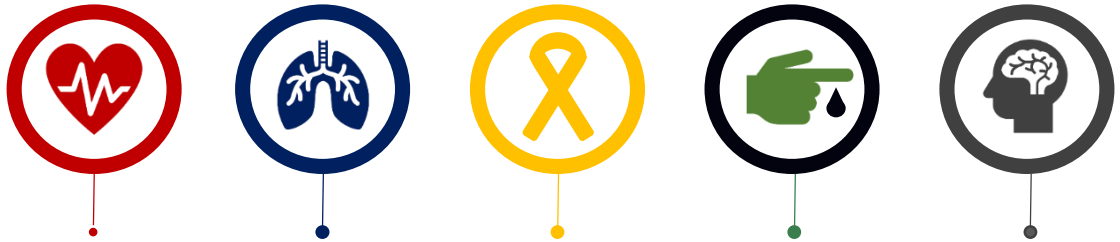
Vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė

Mirė 39,6 tūkst.

Gimė 28,1 tūkst.

LĖTINĖS LIGOS LEMIA

7 iš 10 mirčių atvejų pasaulyje*, dažniausiai nuo išvengiamų priežasčių



- Širdies ir kraujagyslių ligos
- Lėtinės kvėpavimo takų ligos
- Vėžys
- Diabetas
- Emocinės sveikatos sutrikimai

***41 mln. žmonių per metus, iš kurių 15 mln. žmonių yra 30–70 metų amžiaus**

Šaltinis: Pasaulio sveikatos organizacija, 2018

Lėtinės ligos – širdies ir kraujagyslių, kvėpavimo takų ligos, onkologija, insultas ir diabetas
DIDŽIAUSIĄ GYVYBIŲ SKAIČIŲ ATIMANČIOS LIGOS VISAME PASAULYJE

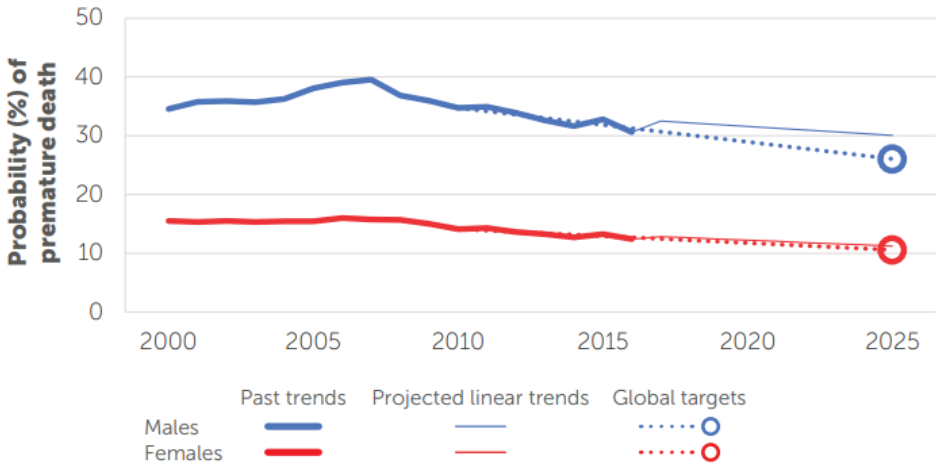
5 pagrindiniai Išvengiamų Lėtinių ligų išsivystymo rizikos veiksniai

Šaltinis: Pasaulio sveikatos organizacija, 2018

LIETUVA

2016 GYVENTOJŲ SKAIČIUS: 2 908 000
2016 MIRČIŲ SKAIČIUS: 41 000

PRIEŠLAIKINIŲ MIRTIES ATVEJŲ RIZIKA DĖL LĖTINIŲ LIGŲ (%)



MIRTIES ATVEJŲ PASISKIRSTYMAS

- 57% Širdies ir kraujagyslių ligos
- 11% Kitos lėtinės ligos
- 20% Onkologija
- 4% Užkrečiamos ligos, perinatalinio laikotarpio sutrikimų sąlygotos
- 2% Lėtinės kvėpavimo takų ligos
- Nelaimingi atsitikimai
- 1% Diabetas

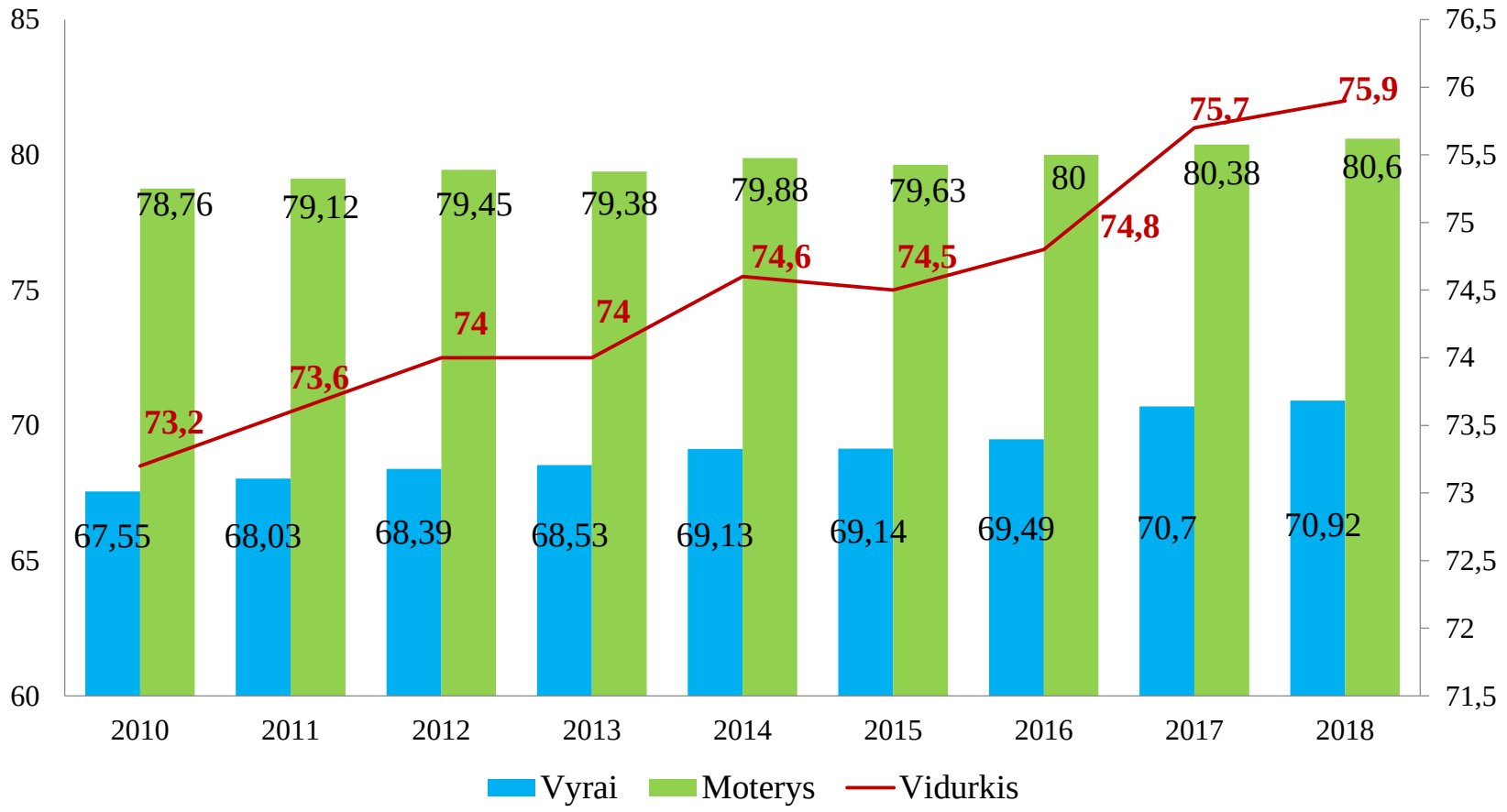
2300 GYVYBIŲ GALĖTŲ BŪTI IŠSAUGOTOS IKI 2025 ĮGYVENDINUS PSO REKOMENDACIJAS

Šaltinis: Pasaulio sveikatos organizacija, 2018

POKYČIAI PER ŠIMTMETĮ

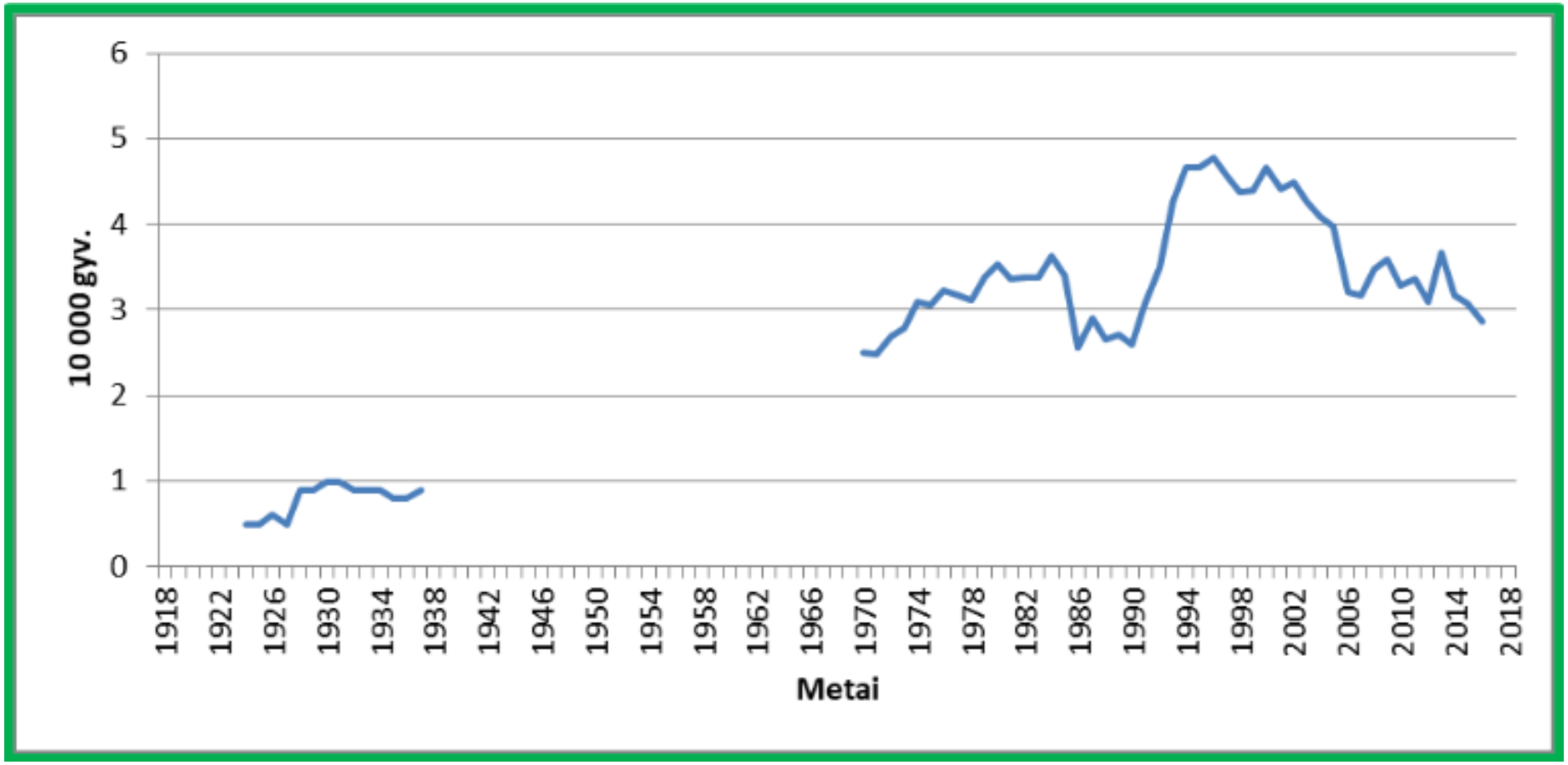
Šaltinis: Higienos institutas

VIDUTINĖ TIKĖTINA GYVENIMO TRUKMĖ LIETUVOJE 2010-2018 M.



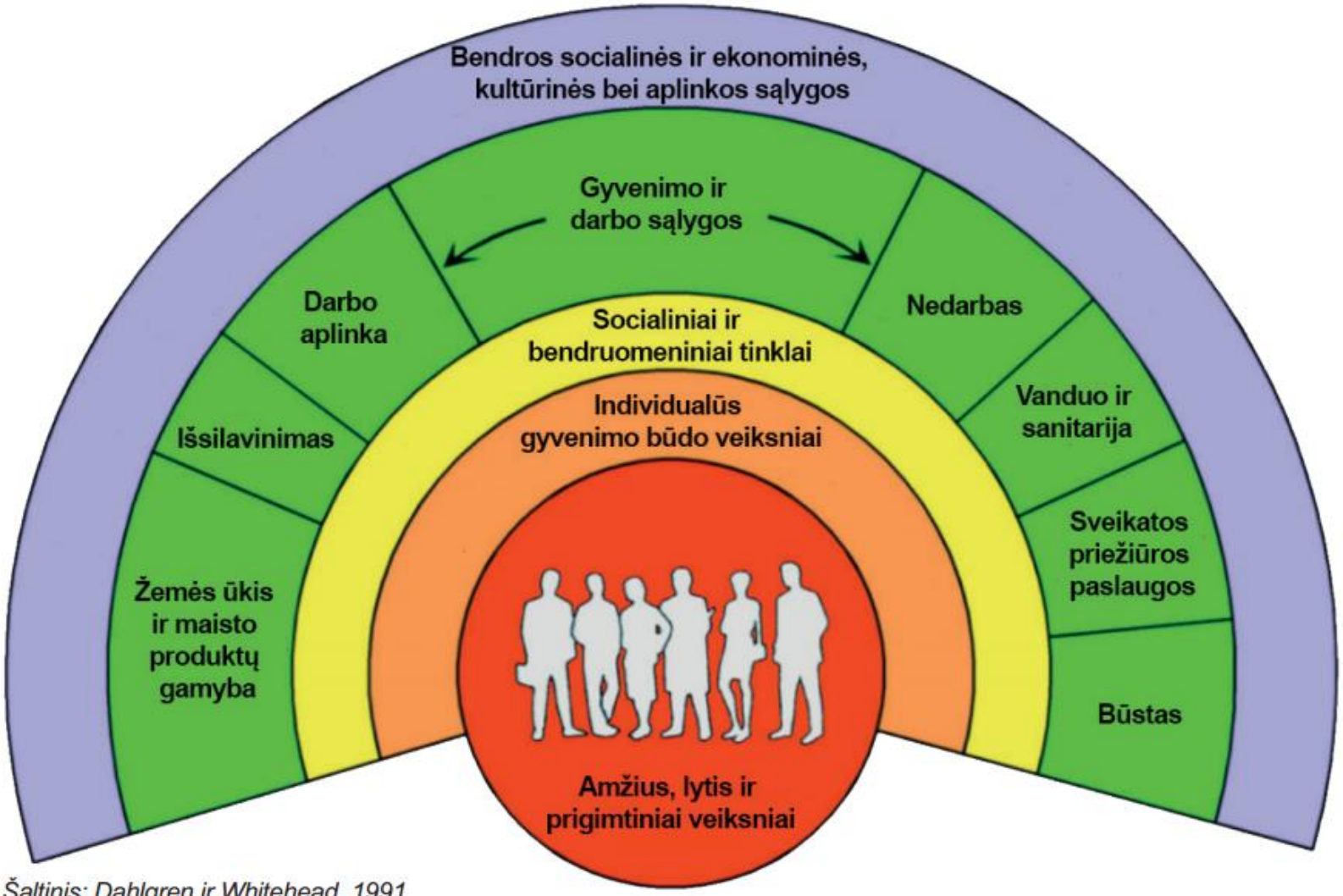
Šaltinis: Statistikos departamentas

SAVIŽUDYBĖS LIETUVOJE 1918-2018 M.



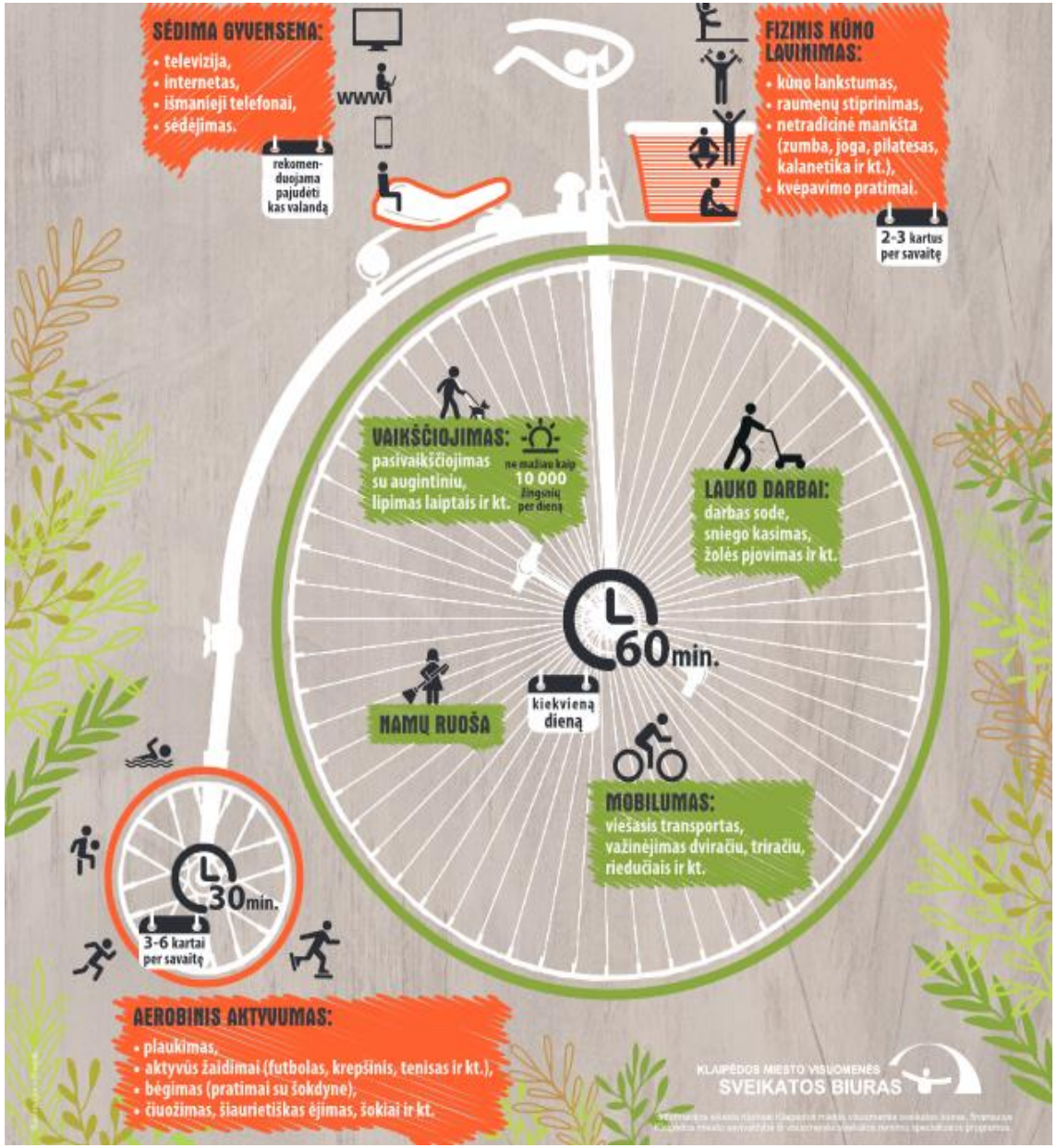
Šaltinis: Higienos institutas

SVEIKATĄ LEMIANČIŲ VEIKSNIŲ MODELIS



Šaltinis: Dahlgren ir Whitehead, 1991

FIZINIO AKTYVUMO PIRAMIDĖ



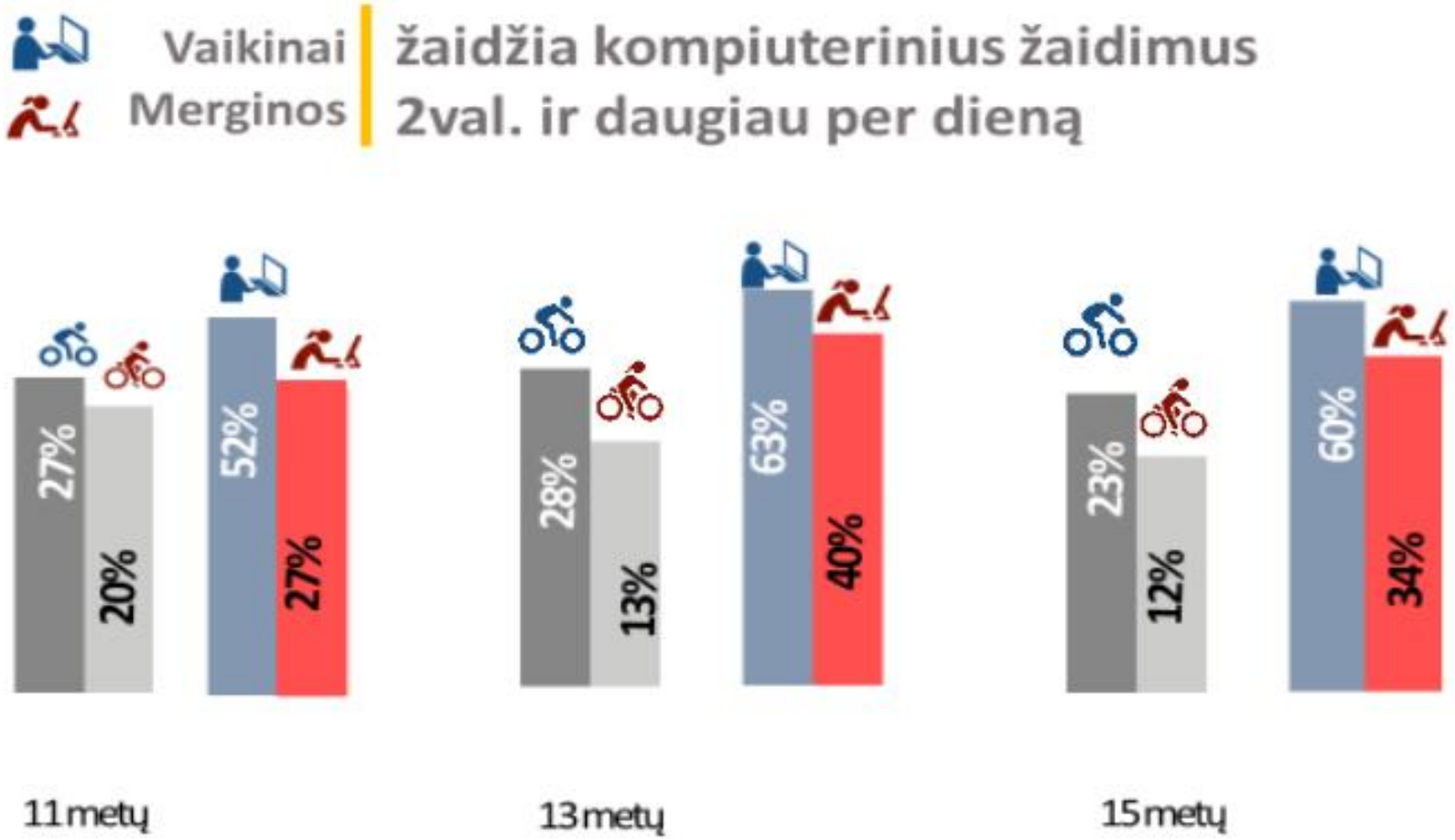
Žmogaus fizinio aktyvumo pagrindą turėtų sudaryti jo kasdieninis judėjimas – ėjimas, lipimas laiptais, namų tvarkymas, darbas sode, važiavimas dviračiu į darbą ir t.t.

Reikia pradėti nuo kasdienio fizinio aktyvumo didinimo, o ne nuo sportinės veiklos ir rezultato siekimo

Norėdami pagerinti savo sveikatą, kasdienei fizinei veiklai reikėtų skirti bent **po 30 min. kiekvieną dieną**

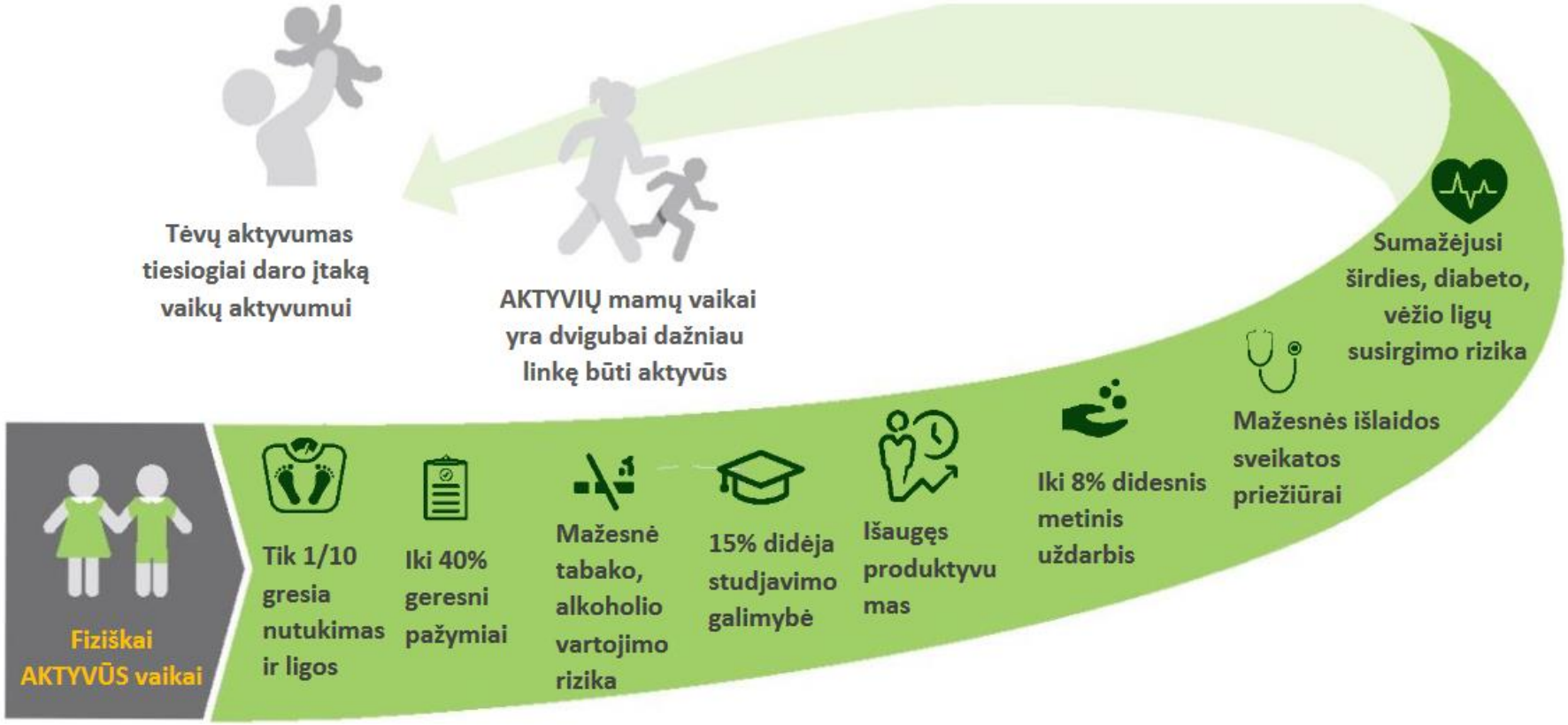
Šaltinis: Lietuvos savivaldybių visuomenės sveikatos biurų asociacija

JUDĖJIMO IR LAIKO, PRALEISTO ŽAIDŽIANT KOMPIUTERINIUS ŽAIDIMUS SANTYKIS (PSO 2016 M.)



Šaltinis: Kurk Lietuvai

AKTYVAUS GYVENIMO BŪDO ĮTAKA



Šaltinis: Design to Move: A physical activity action agenda.

Šaltinis: Kurk Lietuvai

PROBLEMINĖS SRITYS

PO PANDEMINĖ ERA
IŠŠŪKIAI
VISUOMENĖS SVEIKATA

> MASTO

> KŪRYBIŠKUMO

> POLITINIO KAPITALO

DR. ROBERT STACK (Š. KAROLINOS UNIVERSITETAS, JAV)

POST-COVIDINIS-19 PASAULIS

„VISUOMENĖS“ PRITAIKYMAS VISUOMENĖS SVEIKATAI

2020-05-19 LR SEIME PRIIMTA REZOLIUCIJA „DĖL GYVENTOJŲ IMUNITETO STIPRINIMO“.

Klaipėdos Universitetas

AČIŪ UŽ DĖMESĮ.

Phone: (8 46) 39 8908

Email: klaipedos.universitetas@ku.lt

Web: ku.lt

Klaipėdos universiteto miestelis

Herkaus Manto g. 84

92294, Klaipėda